



もしものときに役立つ！

パッククッキング講座

開催
日時

12月10日（水）
午前10時30分～午後1時



場所

東成区保健福祉センター 分館2階（地図はウラ）

内容

防災についての講話、
備蓄食品を使った簡単なパッククッキング・試食

【予定献立】さば缶の炊き込みご飯（アルファ化米）、きのこ野菜のスープ、ういろう風

費用

300円（食材料費・保険代）当日徴収します

人数

24名（先着順）

対象

東成区在住、在勤の方

持物

筆記用具、エプロン、マスク、
三角巾（バンダナ、大きめのハンカチ等）

その他

- ・東成区保健福祉センター分館は、エレベーターやエスカレーターがありませんのでご了承ください。なお、配慮が必要な方は、事前にご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・当日、体調が悪い方や37.5℃以上の発熱がある方は、参加いただけませんのでご了承ください。
- ・当日、午前7時時点で「暴風警報」「特別警報」が発令された場合は中止です。

申込期限

12月4日
（木）

窓口：東成区役所保健福祉課 栄養士（区役所2階22番窓口）

電話：06-6977-9882（平日午前9時～午後5時30分）

インターネット：右記QRコードよりお申込みください▶▶▶



申込み



パッククッキング講座 申込書



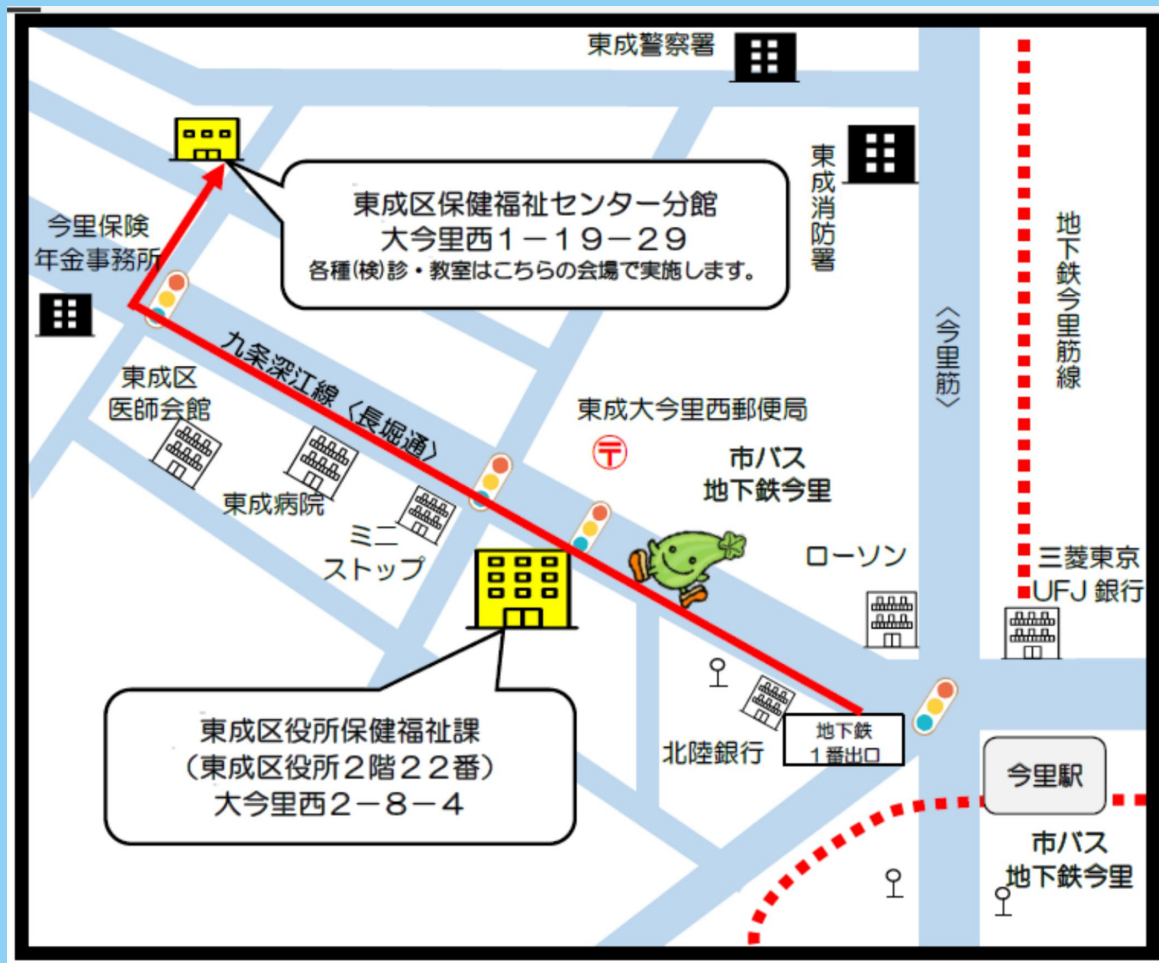
申込日 月 日

ふりがな
氏 名

電 話

住 所：東成区

東成区保健福祉センター分館



交通機関のご案内



分館

- ・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩6分
- ・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩7分

区役所

- ・地下鉄千日前線・今里筋線「今里」駅①番出口より玉造方面へ徒歩3分
- ・大阪シティバス「地下鉄今里」バス停より玉造方面へ徒歩4分

「やさいTABE店」

大阪市では野菜たっぷりメニューを提供している飲食店等を「やさいTABE店」とし、市民の健康づくりに協力いただいています。やさいTABE店登録店舗はこちら ▶▶▶
ぜひご利用ください！

